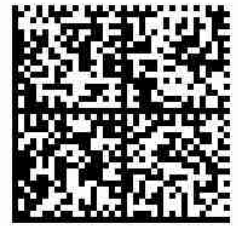




Samstags-Pfalz-Wanderung für Sportliche – 7. Februar 2026

Vom Mußbach zum Weinbiet



Die Tour

Wir starten am Bahnhof Mußbach und wandern über den Stabenberg und Hohler Felsen zum Weinbiet. Von dort geht es über den Schuhbaum, den steinernen Hirsch und Bergstein zurück zum Bahnhof Mußbach.

Die Wegstrecke beträgt ca. 20 km und hat ca. 700 Höhenmeter An- und -Abstieg.

Die gesamte Wegzeit wird 7 Stunden betragen. Der Entwurf der Tour ist auf der Landkarte sichtbar in [SamstagsPfalzWanderung-20260207](#).

Kurzfristige Änderungen sind je nach Wetter und Wegezustand möglich!

Zeitliche Planung

- Treffpunkt: 7. Februar 2026, 9:15h am Bahnhof Mußbach
- Etappe 1: 11 km / 650 hm Anstieg / ca. 4 Stunden
- Mittagspause: 13:00h Einkehr in [Weinbiet](#)
- Etappe 2: 9 km / 50 hm Anstieg / 450 hm Abstieg / ca 2,5 h
- Ankunft: Bahnhof Mußbach ca. 16:30 h

Erforderliche Ausrüstung

- Feste eingelaufene Wanderschuhe und bequemer Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt;
- Ausreichend Trinkwasser für unterwegs;
- Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme, ...);
- Regenschutz (Regenjacke und -hose, Regenschirm, ...);
- Notverpflegung (Ersatz für eine Mahlzeit), Mobiltelefon, Taschenlampe;
- Insektenschutz, idealerweise Erste-Hilfe-Ausrüstung sowie ggf. benötigte Medikamente;
- Wanderstöcke sind empfehlenswert;
- Bargeld für Mahlzeiten.

Streckenbeschaffenheit

Die Strecke beinhaltet weitgehend unbefestigte Wege mit felsigen und verwurzelten Abschnitten sowie Stufen und steile Steilen mit über 20% Anstieg oder Gefälle.

Teilnahme

Die Tour ist geeignet für junge Erwachsene, Erwachsene, Frauen, Einsteiger, Fortgeschrittene.

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung per email an sapfawa@n-admin.de bis zum **04.02.2026** mit Angabe der Mobil-Telefonnummer und Namen der Teilnehmenden ist erforderlich für die Reservierung zum Einkehren und um ggf. wegen Wetterbedingungen absagen zu können. Die Daten werde ich nicht an Dritte weitergegeben.

Teilnahmekosten

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten, Einkehr, An- und Abfahrt zahlen die Teilnehmenden selbst, aber **für das Projekt „Wandern mit Eingewanderten“ möchte ich euch um Spenden bitten!**



Höhenprofil:

