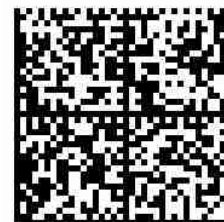


Samstags-Pfalz-Wanderung für Sportliche – 4. April 2026

Von Maikammer zum Helmbach



Die Tour

Wir starten am Bahnhof BHF Maikammer-Kirrweiler und wandern über [Wetz-Brunnen](#), [Hesselbachhütte](#) und [Edenkobener Hütte](#) zum [Naturfreundehaus Edenkoben](#). Von dort geht es über [Konrad-Reges-Hütte](#), [Schänzelturm](#), [Forsthaus Heldenstein](#) und [Schutzhütte am Lärchengarten](#) zum [Naturfreundehaus Lambrecht im Kohlbachtal](#) und über [Helmbachweiher](#) zum Bus 517 Helmbach, Flockerzi.

Die Wegstrecke beträgt ca. 23,4 km und hat ca. 673 Höhenmeter An- und -Abstieg.

Die gesamte Wegzeit wird 7,5 Stunden betragen. Der Entwurf der Tour ist auf der Landkarte sichtbar in [20260404-Maikammer-Helmbach-23,4km-673hm](#).

Kurzfristige Änderungen sind je nach Wetter und Wegezustand möglich!

Zeitliche Planung

- Treffpunkt: 4. April 2026, 8:45 h am [Bahnhof Maikammer-Kirrweiler](#)
- Etappe 1: 10,1 km / 378 hm Anstieg / ca. 3,25 Stunden
- Mittagspause: 12:00h Einkehr im [Naturfreundehaus Edenkoben](#)
- Etappe 2: 13,3 km / 295 hm Anstieg / 499 hm Abstieg / ca 4,25 Stunden
- Ankunft: [Bus 517 "Helmbach, Flockerzi"](#) ca. 17:30 h

Erforderliche Ausrüstung

- Feste eingelaufene Wanderschuhe und bequemer Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt;
- Ausreichend Trinkwasser für unterwegs;
- Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme, ...);
- Regenschutz (Regenjacke und -hose, Regenschirm, ...);
- Notverpflegung (Ersatz für eine Mahlzeit), Mobiltelefon, Taschenlampe;
- Insektenschutz, idealerweise Erste-Hilfe-Ausrüstung sowie ggf. benötigte Medikamente;
- Wanderstöcke sind empfehlenswert;
- Bargeld für Mahlzeiten.

Streckenbeschaffenheit

Die Strecke beinhaltet weitgehend unbefestigte Wege mit felsigen und verwurzelten Abschnitten sowie Stufen und steile Stellen mit über 20% Anstieg oder Gefälle.

Teilnahme

Die Tour ist geeignet für junge Erwachsene, Erwachsene, Frauen, Einsteiger, Fortgeschrittene.

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung per email an sapfawa@n-admin.de bis zum **31.03.2026** mit Angabe der Mobil-Telefonnummer und Namen der Teilnehmenden ist erforderlich für die Reservierung zum Einkehren und um ggf. wegen Wetterbedingungen absagen zu können.

Die Daten werde ich nicht an Dritte weitergegeben.

Teilnahmekosten

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten, Einkehr, An- und Abfahrt zahlen die Teilnehmenden selbst, aber **für das Projekt „Wandern mit Eingewanderten“** möchte ich euch um Spenden bitten!



Höhenprofil:

