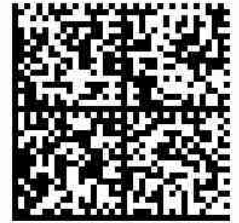




Samstags-Pfalz-Wanderung für Sportliche – 4. Juli 2026



Albersweiler Dernbach Kiesbuckel

Die Tour

Wir starten am Bahnhof Albersweiler und wandern über den [Schwoerstein](#) nach Dernbach. Von dort geht es über [Neuscharfeneck](#) und [Kiesbuckel](#) nach Albersweiler.

Die Wegstrecke beträgt ca. 22,3 km und hat ca. 744 Höhenmeter An- und -Abstieg.

Die gesamte Wegzeit wird 7,5 Stunden betragen. Der Entwurf der Tour ist auf der Landkarte sichtbar in [20260704-Albersweiler-Schwoerstein-Dernbach-Neuscharfeneck-Kiesbuckel-22,3km-744hm](#).

Kurzfristige Änderungen sind je nach Wetter und Wegezustand möglich!

Zeitliche Planung

- Treffpunkt: 4. Juli 2026, 9:00 h am [Bahnhof Albersweiler \(Pfalz\)](#)
- Etappe 1: 14,4 km / 477 hm Anstieg / ca. 4,5 Stunden
- Mittagspause: 13:30h Einkehr im [Dernbacher Haus](#)
- Etappe 2: 7,9 km / 267 hm Anstieg / 382 hm Abstieg / ca 3 Stunden
- Ankunft: [Bahnhof Annweiler](#) ca. 17:00 h

Erforderliche Ausrüstung

- Feste eingelaufene Wanderschuhe und bequemer Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt;
- Ausreichend Trinkwasser für unterwegs;
- Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme, ...);
- Regenschutz (Regenjacke und -hose, Regenschirm, ...);
- Notverpflegung (Ersatz für eine Mahlzeit), Mobiltelefon, Taschenlampe;
- Insektenschutz, idealerweise Erste-Hilfe-Ausrüstung sowie ggf. benötigte Medikamente;
- Wanderstöcke sind empfehlenswert;
- Bargeld für Mahlzeiten.

Streckenbeschaffenheit

Die Strecke beinhaltet weitgehend unbefestigte Wege mit felsigen und verwurzelten Abschnitten sowie Stufen und steile Stellen mit über 20% Anstieg oder Gefälle.

Teilnahme

Die Tour ist geeignet für junge Erwachsene, Erwachsene, Frauen, Einsteiger, Fortgeschrittene.

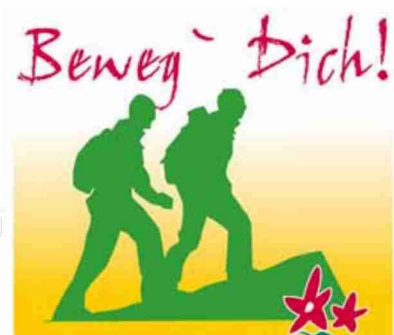
Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung per email an sapfawa@n-admin.de bis zum **1.07.2026** mit Angabe der Mobil-Telefonnummer und Namen der Teilnehmenden ist erforderlich, dann kann ich ggf. reservieren oder wegen Wetterbedingungen kurzfristig absagen.

Die Daten werde ich nicht an Dritte weitergegeben. Teilnehmende können ihre Mail-Adressen für die Wandergruppe sichtbar machen, wenn Bilder und track mit den anderen geteilt werden sollen.

Teilnahmekosten

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten, Einkehr, An- und Abfahrt zahlen die Teilnehmenden selbst, aber **für das Projekt „Wandern mit Eingewanderten“ möchte ich euch um Spenden bitten!**



Höhenprofil:

