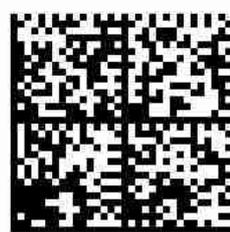




Für alle neu Angekommenen: Naturfreunde laden euch ein



Entdeckt mit uns die Natur in unserer Heimat

Demokratie und Vielfalt verankern



Was machen wir? Die Naturfreunde Mutterstadt laden ein:

Wir entdecken schöne Regionen im Pfälzer Wald.
Wir genießen Wald und Wiesen, Bäche und Seen.
Wir erleben Hütten und Gastfreundschaft

Wer ist eingeladen?

Gäste:

Menschen, die neu in Deutschland sind und die schönen Seiten hier noch nicht gut kennen.

Begleiter:

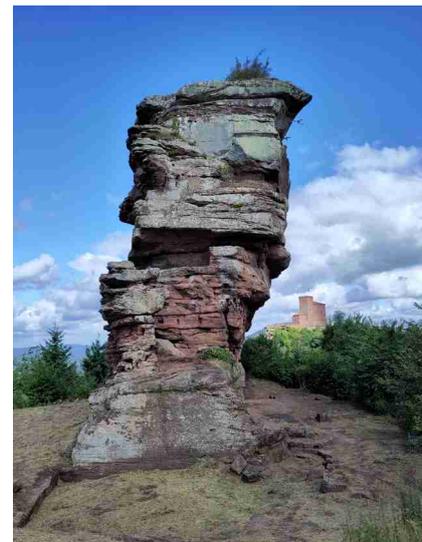
Naturfreunde mit Wander-Erfahrung, die gerne neue Gäste begleiten und kennenlernen.

Ziele:

Wir fahren mit Bahn und Bus zu Zielen zwischen Grünstadt und Bad Bergzabern.
Wir wandern zu verschiedenen Zielen mit Entfernungen von 10-15 km und Bergen von 300-600 m Höhe.

Zeit-Planung:

- Treffpunkt: Morgens, 9:00h Treffpunkt nach Vereinbarung / Anmeldung.
- Etappe 1: Anfahrt und ca. 2,5 Stunden Wanderung.
- Mittagspause: Einkehr in einem Naturfreundehaus oder anderen Hütten.
- Etappe 2: ca 1,5 Stunden Wanderung und Rückfahrt.
- Rückkehr: ca 17:00h sind wir zurück am Treffpunkt.



Die Termine:

Die nächsten Termine findet ihr bei der Anmeldung hier (siehe auch Barcode oben).
Bis zu 6 Gäste und 6 Begleiter können jeweils mitkommen.

Was brauchen wir:

- **Feste Schuhe mit guter Profilsohle;**
- **feste Hosen;**
- Ausreichend **Trinkwasser** für unterwegs;
- **Sonnenschutz** (Hut, Sonnencreme, ...);
- **Regenjacke** und/oder Regenschirm.



Die Wege:

Wir wandern auch über wilde und steile Wege, **gute Schuhe und feste Hosen sind wichtig.**

Anmeldung:

Die Anmeldung - spätestens **eine Woche vorher** - findet ihr hier (siehe auch Barcode oben):

<https://www.naturfreunde.de/termin/wandern-mit-eingewanderten>

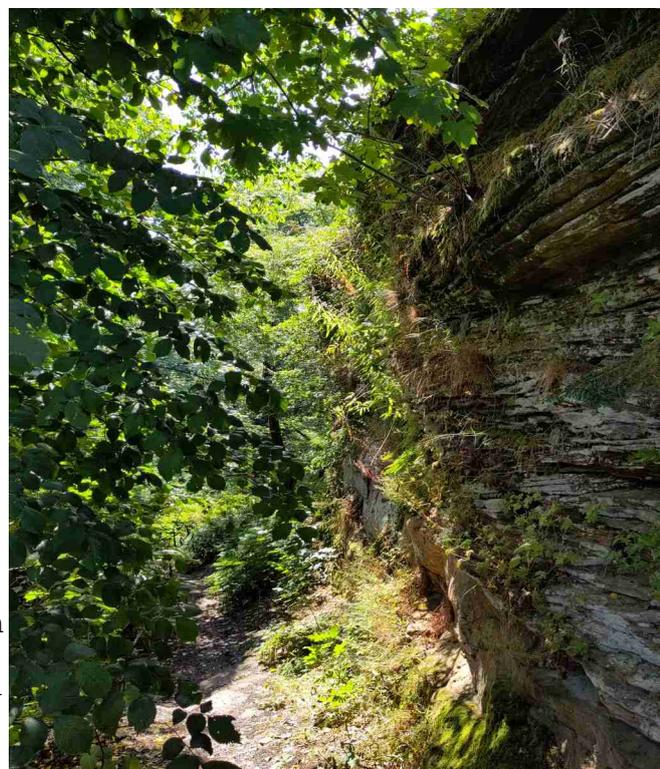
Bitte schreibt eure **Namen** und die **Mobil-Nummer** dazu, dass ich euch im Notfall erreichen kann. **Welche Sprachen** könnt ihr sprechen? Deutsch, englisch und ein wenig französisch verstehe ich, vielleicht finden wir Begleiter, die eure Sprache verstehen oder ihr bringt Freunde mit, die übersetzen können.

Die Daten gebe ich nicht weiter.

Anfragen für Gruppen könnt ihr mir schicken an:
wandern-mit-eingewanderten@n-admin.de

Teilnahmekosten

Die Gäste und Begleiter zahlen Ticket, Essen und Trinken selbst, soweit möglich. **Mindestens** einen Beitrag von **5 Euro** benötigen wir. Der Rest soll aus Spenden für diesen Zweck finanziert werden.





For all new arrived People: Naturfreunde invite You



Discover nature in our home

Demokratie und Vielfalt verankern



What do we do? Naturfreunde Mutterstadt invite:

We discover our Regions in the Palatinate Forest.
We enjoy forest and meadow, creeks and lakes.
We experience huts and hospitality.

Who is invited?

Guests:

People, that are newly arrived in Germany and do not yet know the beauty sides here.

Companions:

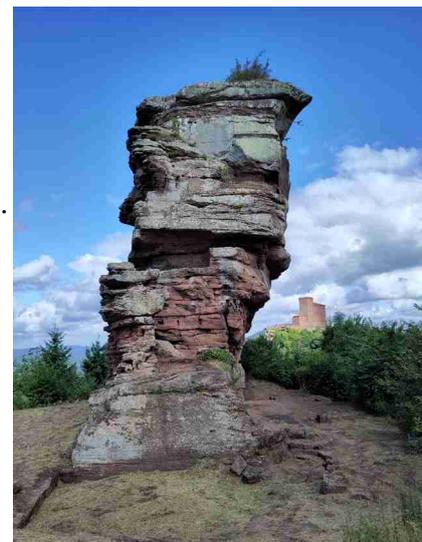
Naturfreunde with hiking experience that like to guide guests and get to know new people.

Goals:

We drive by train and bus to goals between Grünstadt and Bad Bergzabern.
We hike to different beautiful spots with distances of 10-15 km and Mountains of 300-600 m altitude.

Zeit-Planung:

- Meeting point: 9:00h AM, location after agreement / registration.
- Stage 1: journey and about 2.5 hours hiking.
- Lunch break: stop by in a Naturfreundehaus or another hut.
- Stage 2: about 1.5 hours hiking and return.
- Return: about 5:00h PM we are back at the meeting point.



The dates:

The next dates You find at the registration here (see also barcode above).
Up to 6 guests and 6 companions can participate.

What do we need:

- **Walking boots with good grip sole;**
- **tough trousers;**
- Enough **drinking water** for along the way;
- **Sun protection** (Hat, suncream, ...);
- **Rain jacket** and/or umbrella.



The trails:

We will hike on wild and steep trails, **good boots and tough trousers are essential.**

Registration:

The registration - latest one week in advance - You find here (see also barcode above):

<https://www.naturfreunde.de/termin/wandern-mit-eingewanderten>

Please registrate with Your **names** and **mobile number**, that I can contact You in case of an emergency. **Which languages** do You speak? German, english and a little french I can understand, may be we find companions, that can understand Your language or You bring friends with You, that can translate.

Your Information I will not disclose to others.

Requests for groups You can send to me by email to wandern-mit-eingewanderten@n-admin.de

Costs of participation:

Guests and companions pay for tickets, food and drinks if possible. At **least** You pay a share of **5 Euro**. The rest should be payed from donations we collect for this purpose.

